

1. WÖCHENTLICHES ZAZEN im Zendo

(Ramperstorfferg. 65/2.Stock)

Montag und Mittwoch abends 18:30 bis 21:30 Uhr, mit Vortrag um 20:00 Uhr und Aussprachemöglichkeit. Kommen und Gehen ist möglich um 19:05 und 19:50 Uhr.

Freitag früh: 6:30 bis 8:00 Uhr.

In den Ferienzeiten und an schulfreien Tagen entfällt das ZAZEN. Die Übungen werden von den von mir autorisierten Lehrern geleitet.

Anmerkung: Keine Anmeldung erforderlich. Die Übungen sind nicht für Anfänger gedacht! Wer anderswo eine Einführung bekommen hat, kann teilnehmen.

Sonntag: von 17:30 - 20:00 Uhr, einmal im Monat.

Terminanfrage bei Norbert Strasser oder siehe Homepage.

2. EINFÜHRUNGSSEMINARE

Im Zendo

Samstag, 15.01.2022, von 9:00 bis 16:00 Uhr.

Gehalten von Herbert Synek.

Anmeldung: Tel: 0664/6192521 oder

E-Mail: praxis@psychotherapie-synek.at

Samstag, 15.10.2022, von 9:00 bis 16:00 Uhr.

Gehalten von Norbert Strasser

Anmeldung: Tel.: 0650/2312147 oder

E-Mail: family.strasser@kpr.at

Einzahlung des Kostenbeitrages von € 20,- bitte auf das Konto der Erste Bank: **IBAN: AT662011183737304600, BIC: GIBAATWW**, lautend auf Norbert Strasser und Herbert Synek, damit ist der Platz fixiert.

Bequeme Kleidung wird empfohlen. Unterlagen, Kissen und Bänke sind vorhanden.

Eine Einführung für Anfänger ist auch bei den diversen ZEN-SEMINAREN vorgesehen!

3. ZEN-SEMINARE

für Anfänger und Fortgeschrittene

ZEN-SEMINAR im Bildungshaus St. Virgil (Salzburg)

Gehalten von Eva Vorpapel-Redl.

Freitag, 4.02.2022, 19:30Uhr bis Sonntag 6.02.2022, 12:30Uhr

Anmeldung: 5026 Salzburg Ernst Grein-Str.14, Tel. 0662/65901/514 oder www.virgil.at

ZEN-SEMINAR im Kloster Kirchberg am Wechsel

A - 2880 Kirchberg am Wechsel, Markt 2, Tel: +43 2641 6275

Gehalten von Norbert Strasser.

Freitag, 25.03.2022, 18Uhr bis Sonntag 27.03.2022, 13Uhr.

Anmeldung: Norbert Strasser, E-Mail: family.strasser@kpr.at.

ZEN-SEMINAR im Bildungshaus St. Hippolyt

Gehalten von Herbert Synek.

Freitag, 28.10.2022, 18Uhr bis Sonntag, 30.10.2022, 13Uhr

Anmeldung: Tel.02742/3242352, E-Mail: charisma.@kirche.at

ZEN-SEMINAR im Stift St. Georgen am Längssee

Gehalten von Marie Dominique Molnar.

Freitag, 30.09.2022, 18Uhr bis Sonntag 2.10.2022, 13Uhr (anschließend Sesshin)

Anmeldung: per E-Mail an Mag.^a Petra Kudlicka

petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten oder Frau Sabine Baier vom Katholischen Bildungswerk ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

ZEN-SEMINAR im Bildungshaus

St. Benedikt(Seitenstetten)

Gehalten von Norbert Strasser.

Freitag, 18.11.2022, 18Uhr bis Sonntag 20.11.2022, 13Uhr.

Anmeldung: Bildungshaus St. Benedikt, 3353 Seitenstetten, Promenade 13 Tel. 07477 42885. Fax 07477/42885 20, E-Mail: bildungszentrum@st-benedikt.at

4. ZEN-SCHWEIGESEMINARE (nur für Geübte)

ZEN-SCHWEIGE-SEMINAR im Kloster Kirchberg am Wechsel

Gehalten von Herbert Synek.

Freitag, 25.11.2022, 18Uhr bis Sonntag 27.11.2022, 13Uhr.

Anmeldung: Herbert Synek. E-Mail: praxis@psychotherapie-synek.at

5. SESSHIN (nur für Geübte)

SESSHIN im Bildungshaus St.Benedikt (Seitenstetten)

Gehalten von Norbert Strasser.

Sonntag, 13.03.2022, 18Uhr bis Freitag, 18.03.2022, 13Uhr

Anmeldung: Bildungshaus St. Benedikt, 3353 Seitenstetten, Promenade 13 Tel. 07477 42885. Fax 07477/42885 20, E-Mail: bildungszentrum@st-benedikt.at

SESSHIN in der Karwoche

Gehalten von Herbert Synek.

Bildungshaus St. Hippolyt, Eybnerstraße 5, A-3100 St. Pölten.

Samstag, 9.04.2022, 18:00Uhr bis Donnerstag, 14.04.2022, 9Uhr.

Anmeldung: Bildungshaus St. Hippolyt (siehe Homepage).

SESSHIN im Stift St. Georgen am Längssee

Gehalten von Marie Dominique Molnar.

Sonntag, 2.10.2022, 18Uhr bis Freitag 7.10.2022, 13Uhr

Anmeldung: bei Marie Dominique Molnar, Tel: 0676 700 64 08

SESSHIN zu Neujahr 2023

Gehalten von Eva Vorpapel-Redl.

Sonntag, 01.01.2023, 18.00Uhr bis Freitag, 06.01.2023, 13Uhr.

Anmeldung: Bildungshaus St. Hippolyt (siehe Homepage).

6. WEITERE VERANSTALTUNGEN

ZEN-Tag in 3843 Dobersberg, Schellingstr. 8

Samstag 16.07.2022, 09:00 bis 18Uhr

Optional ist Sitzen auch am Freitag Abend und Sonntag Vormittag möglich.

Anmeldung und Information: Monika Moser (0664/1206557)

ZAZENKAI mit Pater Ama Samy

Sonntag, 31.07.2022 09:00 bis 17:30 Uhr

Anmeldung: Wolfgang Klaus (siehe Homepage), Kosten €40.--

Regelmäßiges Zazen andernorts:

1080 Wien, Alserstraße 53/5/12: Information Eva Krennbauer
Tel.+4369917064213, E-Mail: e.krennbauer@aon.at

Hinterbrühl: Information Stefan Brunnsteiner, Tel.: +43 664 7302
2384

Zazen in Wr. Neustadt, Domprobstei, Domplatz 1
Information Anna Rheindorf Tel. 0664/ 1321 282,
E-Mail: forestway13@gmail.com

7123 Mönchhof; Zisterzienserinnen-Abtei Marienkron
Information: md@abtei-marienkron.at

Seitenstetten (Bildungshaus St. Benedikt)
Information Johann Heilmann:
E-Mail: johann.heilmann@liwest.at
Tel.: 0699/10290547

5200 Salzburg/Borromäum, Gaisbergstraße 7
Information: Kaltner Monika und Helmut Tel. 0662/623408 oder
0664/7808332

5201 Seekirchen am Wallersee,
Möwenstraße 1
Information: Angelika Maria Gigler, Tel.: 0660 4772552 oder
E.mail: angelika.gigler@sbg.at

9020 Klagenfurt: Information: Marie-Dominique Molnar,
Tel. 0676/7006408

Berlin: Information Peter Pütz, 12103 Berlin Alt-Tempelhof 23,
Tel. +49 30 7519418

Ljubljana (Slo): Information Pavel Skerlj Tel. +386/40377339
(Englisch)
oder slavi.pogacar.zorenc@gmail.com

Anmerkungen:

- Alle Veranstaltungen werden von den von Karl Obermayer autorisierten Lehrern gehalten. Zen lehren wir nach der Methode des Soto-ZEN.

- Folgenden hat Karl Obermayer eine Lehrbefugnis erteilt: Mirjam Dinkelbach OCist, Dr. Marie-Dominique Molnar, Dr. Herbert Synek, DI. Norbert Strasser, Dr. Eva Vorpapel-Redl und Henry Vorpapel.

Zum Mitarbeiterteam gehören auch: Wolfgang Klaus, Marietta Huber, Otto Herbert Hübl und Anton Neuhauser.

- Für Anfänger empfehlen sich die Einführungsseminare, aber auch bei ZEN-Seminaren kann auf sie Rücksicht genommen werden. SESSHIN ist die intensive Form der gemeinsamen Übung und nur für Geübte möglich.

- Die Anmeldung erfolgt beim jeweiligen Veranstalter, außer es ist eigens angegeben.

- Zur Unterstützung des Zendo und für die Zeitschrift Mugen verwenden Sie bitte das folgende Konto der Ersten Bank lautend auf Norbert Strasser und Herbert Synek.

IBAN: AT662011183737304600, BIC: GIBAAATWW

- Ob zu den Veranstaltungen das **eigene Zafu (Polster) bzw. sind entsprechende Unterlagen mitzunehmen** ist, sollte vorher nachgefragt werden.. Im Zendo ist die weiche Unterlage gegeben.

Programmänderungen sind manchmal unvermeidbar.

Aktuelle Information sind auf der Homepage
<http://www.zendowien.org> zu finden.

Das jap. Schriftzeichen bedeutet ZEN. Es entstammt einer Tuschzeichnung von Roshi Nagaya zu diesem Zweck.
Der Nachdruck ist nicht gestattet.



ZENDO WIEN 5

A1050 Wien, Ramperstorffergasse 65

ZEN – Veranstaltungen

KARL OBERMAYER

9. Jänner 2022 – 9. Jänner 2023

<http://www.zendowien.org>